

DOOR FAS WERKEN DE HERSENEN MINDER GOED.

- Hierdoor kan je onhandig zijn in je bewegingen.
- Je kunt overgevoelig zijn voor aanraking, geluid en fel licht. Daar word je onrustig van.
- Het kan ook zijn dat je niet goed slaapt. Daardoor voel je je overdag niet fijn en word je misschien snel boos.
- Het is moeilijk alles goed te onthouden. Je hebt hierdoor meer tijd nodig om nieuwe dingen te leren. Vooral rekenen kan lastig zijn.



Veel kinderen met FAS hebben ook ADHD. Dat betekent dat je je heel onrustig voelt en dat je druk kan zijn. Hierdoor krijg je vaak te horen dat je iets niet goed doet. Dat is natuurlijk niet fijn. Daar kan je boos of verdrietig van worden.

Als je elkaar niet goed begrijpt, krijg je sneller ruzie. Ook dat kan bij FAS horen.

FAS EN SEKSUALITEIT:

Als je puber wordt, kan je verliefde gevoelens en zin in seks krijgen. Als je FAS hebt zijn deze gevoelens vaak heel sterk. Het kan dan lastig zijn om te zien of een ander ook seks met jou wil.



ER IS NOG IETS BELANGRIJKS

FAS krijg je niet zomaar. Moeders die alcohol drinken tijdens de zwangerschap hebben vaak zelf problemen. Dat is

verdrietig. Daardoor is het voor jou ook niet altijd fijn geweest. Je kan hier lang last van hebben.

Goede therapie kan je daar wel bij helpen.



WAT HEB JE NODIG ALS JE FAS HEBT

Nu je wat meer over FAS weet, begrijp je waarom sommige dingen lastig voor jou zijn. Misschien kan je nu ook beter accepteren dat je een beperking hebt. Maar met hulp kan je ver komen en later een fijne werkplek krijgen. Je kan hier dingen doen waar je goed in bent. Zo kan jij veel voor andere mensen betekenen.



SCHOOL

Op school kan jij meer tijd en hulp krijgen. Hierdoor is het makkelijker om toch veel te leren.

THERAPIE

Als je vaak verdrietig of boos bent, kan het je helpen om therapie te krijgen. Hiermee kan je je weer veilig, rustig en blij voelen.



VRIENDEN EN VERKERING

In de puberteit zijn vrienden en verkering heel belangrijk. Kinderen met FAS hebben vaak wat hulp nodig om hun verliefde gevoelens de baas te blijven. Door hierover te praten, kan je dit leren.



VERTELLEN OVER FAS

Nu weet jij zelf wat FAS is. Het is fijn als anderen daar ook iets over weten. Je kan deze folder aan je familie, je leerkracht of je vrienden laten lezen. Dan kunnen zij jou beter begrijpen.



Op de site van de FAS-stichting kan je nog meer lezen over FAS:

www.fasstichting.nl

FAS

HEB JIJ FAS? OF KEN JE IEMAND MET FAS?
IN DEZE FOLDER LEES JE WAT DIT BETEKENT.

WAT BETEKENT FAS?

FAS is de afkorting voor Foetaal Alcohol Syndroom. Je kan FAS hebben omdat je in je moeders buik alcohol binnen hebt gekregen. Daardoor zijn je hersenen minder gegroeid.



De volgende problemen kunnen bij FAS horen:

- Kinderen met FAS groeien minder hard. Ze blijven dus kleiner.
- Het kan ook dat de botten niet recht groeien. Je krijgt dan een scheve rug of problemen met je armen of heupen.
- Ook zijn er soms problemen met het hart.
- Oor- en longontstekingen komen vaker voor.
- Mensen met FAS zien en horen vaak ook minder goed.